


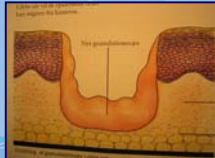
Hreinsun bráðasára

Aðalfundur SUMS
Akureyri mars 2006
Linda Björnsdóttir
hjúkrunarfræðingur LSH

31/03/2006

Sár gróa

- Primary closure
- Delayed primary closure
- Secondary closure


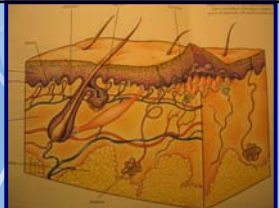

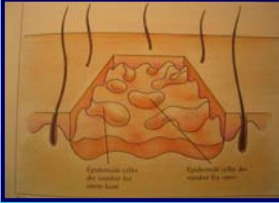
Linda Björnsdóttir

Gróandaferlið

Storknun

- Bólgusvörun – (Inflammation)
- Bandvefsmýndun – (Granulation)
- Þroskun á bandvef – (Maturation)

Linda Björnsdóttir

Linda Björnsdóttir

Saga

Horfa á sjúklinginn í heild

- Hvernig-áverkasaga: orsök (háorku/lágorkuáverki)
- Hvenær: tími
- Hvar: staðsetning, (stífkrampasprautu?)
- (Samræmist saga áverka)
- Heilsufarssaga: lyf, sjúkdómar, aldur, næringarástand, reykingar, áfengi

Linda Björnsdóttir

Sárið sjálf

- ABC
- Óhreinindi, aðskotahlutir
- Stærð - dýpt - húðrof
- Vefjaskaði - æðaskemmdir
- Sárkantar
- Tauga/sinaáverkar (fingur, tær) - distal status
fjarlægja hringa
- Beinbrot - rtg
- Val á meðferð



Linda Björnsdóttir

Hreinsun

- Kirugisk
- Mekanisk
- Autolytisk
- Osmotisk (Alginatar, contreet)
- Biologisk

Linda Björnsdóttir

Hreinsun sárs

Handþvottur-hanskanotkun

- Skola undir rennandi kranavatni volgt)
- Sápuþvottur 1/1000 (ph 4.5-5.5) skola með vatni á eftir
- Spúla með sprautu (30 ml/150 ml) (8psi) Stevenson
- Sérstakar dælur til hreinsunar (8psi)
- NaCl hreinsun
- Klorhexidín



Linda Björnsdóttir

Wound Irrigation in children: saline solution or tap water?

Valente JH, Forti RJ, Freundlich LE, Zandleh SO, Crain EF.

- CONCLUSION: There were no clinically important differences in infection rates between wounds irrigated with tap water or normal saline solution. Tap water might be an effective alternative to normal saline solution for wound irrigation in children.

Ann Emerg Med.2003.may

41(5)609

Linda Björnsdóttir

Rannsókn

Conclusion

In patients with acute or chronic wounds, wound cleansing with water does not differ from no cleansing, or wound cleansing with sterile normal saline or any other solution for rates of healing and infection.

- Fernandez R, Griffiths R, Ussia C. *Water for wound cleansing*. Cochrane Database Syst Rev 2002;(4):CD003861 (latest version 19 Oct 2001)

Linda Björnsdóttir

Hreinsun-meðferð

- Óhreinindi
- Nekrosur
- Fibrinskánir
- Sárkantar
- Húðin umhverfis sár
- Bjúgur
- Fylgjast með framvindu, gróanda, sýkingareinkennum, ofholdgun, skrá

Linda Björnsdóttir

Slysa sár



Linda Björnsdóttir

Hálfum mánuði seinna



Linda Björnsdóttir

Mánuði seinna



Linda Björnsdóttir

Sýklalyf/aukið eftirlit

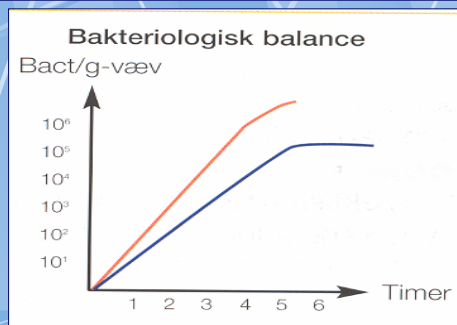
- Stungusár á höndum og fótum
- Djúp sár sem ná inn í liðamót
- Opin beinbrot
- Bitsár ??
- Sykursýkisár



Linda Björnsdóttir



Bakteríuvöxtur



Linda Björnsdóttir

Val á umbúðum

- Hver á tilgangurinn að vera/þarfir sjúklings
- Hversu mikið vessar
- Tegund sára (td. sykursýki, arteriusclerosa)
- Ofnæmi-húð- sárkantar
- Kostnaður
- Reynsla starfsfólks

Linda Björnsdóttir

Umbúðir á slysasár

- Jelonet, mepitel
- Bómullargrisjur
- Alginatar/þörungagrisjur
- Hydrogel td. sesorb/aqvasel
- Svampar td. Allevin, Biatain
- Aldrei húð við húð

Muna ef bjúgur þá vefja með teygjubindi /hálega

Linda Björnsdóttir

Slysasár



Linda Björnsdóttir

Fræðsla til sjúklings

- Meðferð umbúða
- Einkenni sýkingar
- Mataræði - hreyfing - lyf
- Vinnugeta
- Hvert á að leita bjáti eitthvað á

Linda Björnsdóttir