

## Sárasogsmeðferð á göngudeild sjúklingur með sykursýki

Haustráðstefna SUMS 2010  
Guðbjörg Pálsdóttir, hjúkrunarfræðingur  
Sáramiðstöð Landspítala

SUMS



## Sárasogsmeðferð og sykursýki

- Sárasogsmeðferð á sykursýkisfótasár er árangursríkari og jafnörugg og hefðbundin rök sárameðferð með nútímaumbúðum (Blume et al., 2008)
- Sárasogsmeðferð á sár eftir aflimun á hluta fótar er örugg og árangursrík. Fleiri sár gróa og sár gróa á skemmri tíma samanborið við raka ságræðslu með nútímaumbúðum (Armstrong & Lavery, 2005)
- Útlagður heildarkostnaður við meðferð sára eftir aflimun hluta fótar er lægri með sogmeðferð samanborið við raka ságræðslu með nútímaumbúðum (Apelqvist et al., 2008)

## Sárasogsmeðferð og sykursýki

- Greina undirliggjandi orsök
- Þættir sem hafa áhrif á ságræðslu
  - Líkamlegir
  - Sálfélaglegir
  - Umhverfisþættir
- Meðferðaráætlun

## Sárasugan



- 67 ára karlmaður, býr með eiginkonu, sjálfbjarga
- DM frá barnsaldri
- Nýrnabilun með blóðskilun
- Kransæðasjúkdómur
- Útæðasjúkdómur
- Skyntaugakvillar

## Upphafið



## Premur mánuðum eftir aflimum



## Sárasogsmeðferð hefst



## Umbúðir lagðar



## Eftir 3 vikur



- Sárið hefur hreinsast
- Granulationsvefur hefur aukist
- Sárið hefur dregist saman
- Minna vessar úr sárinu
- Sjúklingur er sáttur við meðferð en finnur fyrir þyngd tækisins til lengdar

## Eftir 4 vikur



- Granulationsvefur heldur áfram að aukast
- Sárið var jafnframt hreinsað kirurgískt

### Eftir 6 vikur



- Lífvana vefur á undanhaldi
- Granulation eykst
- Sárið skreppur saman

### Eftir 7 vikur lýkur sárasogsmeðferð



- Granulationsvefur hefur náð yfirhöndinni
- Sárasogsmeðferð hætt 3 dögum áður
- Búið um sárið með þörungum og filmu
- Aðlögun stúfs að hulsu hefst

### Eftir 9 vikur



- Áframhaldandi bati

### Eftir 11 vikur



- Endurhæfing með gervifót hefst

### Eftir 12 vikur



- Endurhæfing komin á skrið
- Áframhaldandi bati í sári

### Þverfagleg samvinna margra fagstétta

- Hjúkrunarfræðingar
- Æðaskurðlæknir
- Smitsjúkdómasérfræðingar
- Innkirtlasérfræðingar
- Nýrnalæknar
- Fótaaðgerðafræðingar
- Stoðtækjasmíður
- Iðjubjálfi
- Sjúkraþjálfari



## Í dag



- Sjúklingur er búin að vera í endurhæfingu með fót í 2 vikur
- Gengur með stuðningi
- Sárið er nánast gróið, ekki vessar lengur úr því