



Sárasogsmeðferð Topical negative pressure therapy

Ingibjörg Guðmundsdóttir
Hjúkrunarfræðingur

SUMS 15. október 2010

Saga sárasogsmeðferðar

- Gömul hugmyndafræði
- Notað frá miðri síðustu öld
- Mest svína rannsóknir
- Í núverandi mynd frá 1997



SUMS 15. október 2010

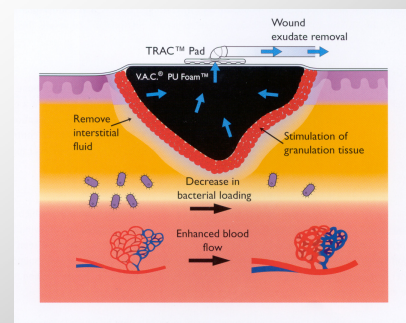
Hugtökin

- Vacuum assisted closure
- Topical negative pressure therapy
- Negative pressure wound therapy
- Sárasogsmeðferð



SUMS 15. október 2010

Hvað gerist í sárinu?



SUMS 15. október 2010

Ábendingar

- Acut sár
- Krónísk sár
- Sykursýkissár
- Legusár
- Fótasár
- Brunasár
- Skurðsár, sýkt sem ekki gróa
- Undirbúningur fyrir húðágræðslur og flipafærslur



SUMS 15. október 2010

Frábendingar

- "Botnlausir" fistlar
- Stór sár með drepi
- Ómeðhöndluð beinsýking
- Ekki yfir æðar, sýnileg líffæri, taugar eða samtengingar
- Illkynja sár
- Blæðandi sár
- Sár hjá sjúklingum með blæðingavandamál

SUMS 15. október 2010

Kostir og gallar

- Hraðari sárgræðsla
- Styttir legutímamann á sjúkrahúsi
- Færri skiptingar, hagur sjúklinga og starfsfólks
- Engin lykt
- Bakteríur komast hvorki inn né út
- Dýr meðferð
- Getur valdið skaða



SUMS 15. október 2010

Fylgikvillar

- Verkir (12%)
- Húðvandamál (11%)
- Blæðing
- Skert lífsgæði? – ávalt tengdur við tæki



SUMS 15. október 2010

Umbúðir og tæki



SUMS 15. október 2010

Umbúðirnar

- Til margskonar umbúðir- svampar og grisjur
- Mikilvægt að fylgja leiðbeiningum frá framleiðendum
- Hægt að gera mikinn skaða með rangt lögðum umbúðum

SUMS 15. október 2010

Sáraskiptingar

- Mikilvægt að hreinsa sárið vel
- Sníða svampinn/grisjuna aðeins minni en sárið
- Verja húðina umhverfis sárið
 - Cavilon non sting barrier
 - Kókur
- Leggja filmuna yfir, ekki strekkja
- Gera gat á filmuna, nógu stórt og leggja blöðkuna yfir.



Daglegt eftirlit með tækinu

- Skoða slöngur og safnhólf reglulega, amk 1x á vakt
 - Magn vökva
 - litur
- Fylgjast með að stillingar á tækinu séu réttar
- Skoða umbúðir

Eftirlit með sjúklingnum

- Lífsmörk
- Meta merki um sýkingu
- Meta vökvajafnvægi ef mikill vessi
- Húðin umhverfis sárið
- Verkir
- Skráning mikilvæg

Takk fyrir ☺

